体内数値は大丈夫？

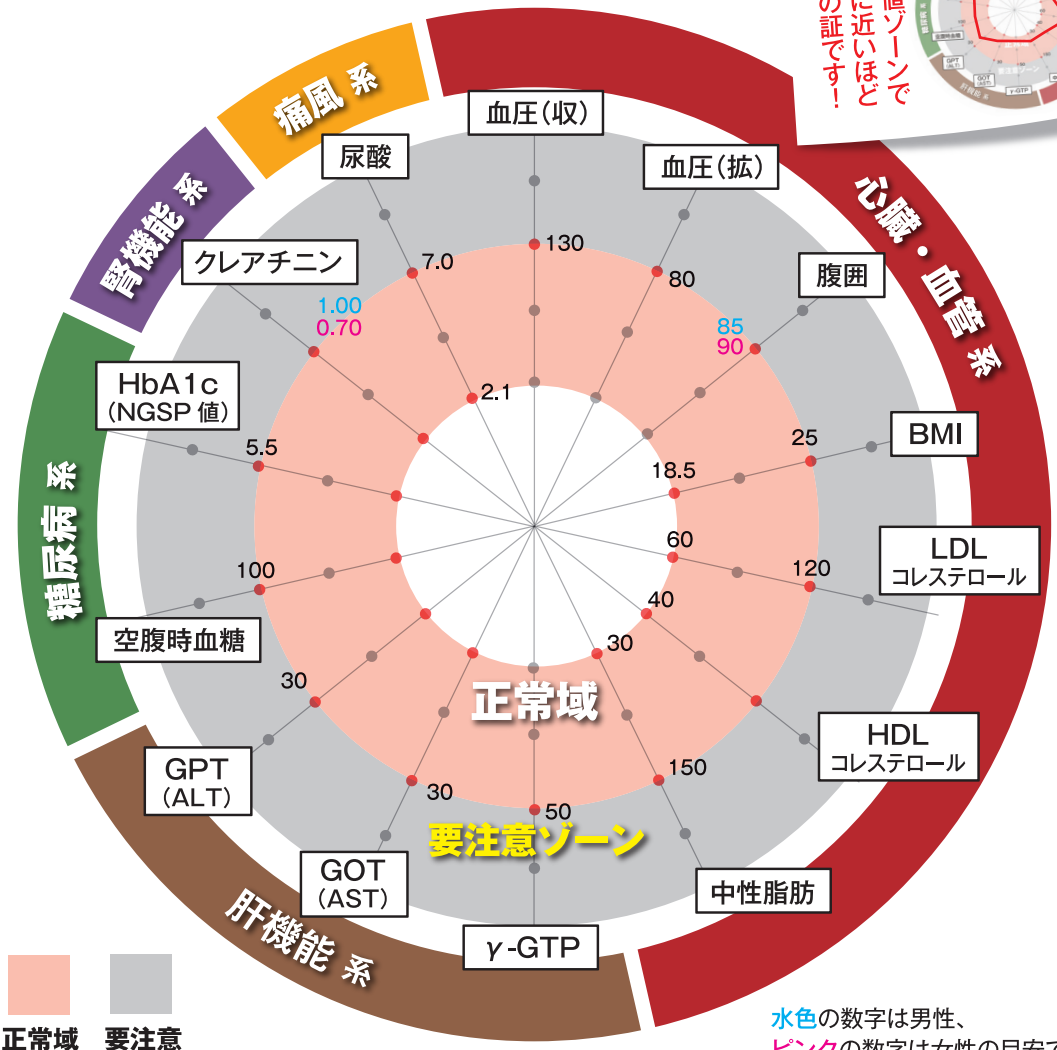
＼今のご自身の身体の状態を知るために／

検査数値をチェックしよう！

体内数値は、良くも悪くも知らないうちに変化していることがあります。早めの健康対策が打てるよう、定期的な健康診断で体内数値を把握し、正常値を保ちましょう！

書き方の見本

正常値ゾーンで正円に近いほど健康の証です！



正常域　要注意ゾーン

水色の数字は男性、
ピンクの数字は女性の目安です。

※検査機関により基準値が異なることがあります。